



SUPER MAMA

CZYLI...



JAK POGODZIĆ BIZNES Z CAŁĄ TĄ RESZTĄ ?

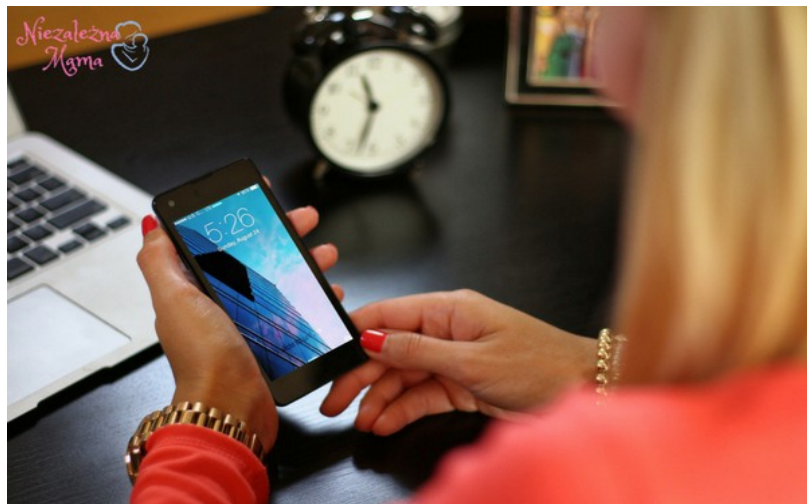
Anna Lipowska

Wiele z Was nie raz zastanawiało się, jak pogodzić prowadzenie swojego biznesu a opiekę nad dziećmi czy prowadzeniem domu. Wiele z Was być może jest na początku swojej drogi, czyli zaczyna rozwijać swój biznes. Część z Was pewnie już prowadzi swój biznes w domu a jednak nie do końca radzi sobie z pogodzeniem swoich obowiązków z dziećmi i domem.



Kiedy ja zaczynałam pracę w firmie z branży MLM, pracując wówczas na etacie również było to moim wyzwaniem. Dodam, że wtedy moje dzieci miały 8 lat córka i 6 m-cy syn i prowadziłam dom. Patrzyłam na zadania etatowe, zaglądałam do kalendarza spotkań i jeszcze kalendarz z wydarzeniami rodzinnymi. W pewnym momencie miałam już mętlik w głowie. Sama musiałam wypracować system pracy

i wyważyć go wraz z opieką nad synkiem. Praca na etacie, jak wiecie wiąże się określoną liczbą godzin danego dnia, zwykle 8. Ja również pracowałam 8, ale jeśli nie mogłam pracować, musiałam swój czas po 16 poświęcać na realizację zadań, które miałam danego dnia do wykonania.



Z doświadczenia wiem, że pogodzenie własnego biznesu, szczególnie kiedy jesteś na początku tej drogi z byciem mamą jest wyzwaniem, jednak mam dla Ciebie dobrą wiadomość.

WSZYSTKO JEST DO ZROBIENIA !!!

Wystarczy, że zastosujesz się do punktów podanych niżej.

Jaki biznes chcesz prowadzić ?

A. Biznes, który powstał na bazie pasji, czegoś co wykonujesz na co dzień. Coś



co sprawia Ci przyjemność, z czego masz satysfakcję.

Wówczas w tym przypadku możesz połączyć swoją pasję z np. prowadzeniem bloga, plus sprzedażą na blogu, czy połączonym z blogiem sklepem internetowym.

Ważna uwaga w tym miejscu !!! Te wszystkie elementy promujące Twój biznes, czyli m.in. blog, sklep internetowy, możesz wykonać sama, tzn. znaleźć szkolenia na ten temat i krok po kroku tworzyć swoje małe dzieło. Możesz również zlecić to osobie lub firmie, jednak tutaj pamiętaj by osoba wykonująca to dla Ciebie stworzyła to dokładnie jak Ty tego chcesz (chodzi mi tu o wygląd, barwy, czcionka - drobnostki, ale elementy, z którymi Ty docelowo będziesz kojarzona i sama będziesz się z nimi utożsamiała).

Dla przykładu - szyjesz w domu ubranka dla małych dzieci, bądź niemowlaków. Robisz to swojego dzieciaczka i dzieci koleżanek. Jest to dla Ciebie pasja, odpuszczasz się gdy to robisz, wykroje, wybór materiału i samo szycie. To jest świetny pomysł na biznes.

To może być również: gotowanie + fotografia; urządzenie pokoi dla dzieci.



B. Biznes online - biznes pod skrzydłami konkretnej firmy. Tu uwaga - należy dobrze zapoznać się z ofertami firm działających w internecie. Obecnie rynek jest nimi przepełniony. Polecam zrobienie sobie tzw. 'burzy

mózgów" i zastanowienie się, w jakiej tematyce chcesz się poruszać, co Cię kręci, co jest bliskie Twemu sercu. Pamiętając wówczas o tym, że angażujesz się i jest to Twoja praca, może na początku dodatkowa, z czasem docelowa. Poświęć określony czas na badanie rynku, poszukaj w internecie. Zrób listę firm, z których docelowo wybierzesz jedną z nich. Zwróć uwagę na: wartości jakie propaguje firma, pochodzenie firmy, narzędzia jakimi dysponuje (pamiętaj, że potem Ty będziesz uczona je wykorzystywać w swojej pracy), szkolenia (zewnętrzne, wewnętrzne), biznesplan (żadnych gwiazdek ani ukrytych informacji), produkt.

Pozyskanie tych informacji będzie wymagało poświęcenia czasu i Twojej uwagi, ale uwierz mi, jest warto. Wybierz dwie, trzy firmy i zrób listę „za i przeciw”. Wiem, że nie jest to łatwe, gdyż robisz to tylko na podstawie informacji które uzyskałaś. Natomiast najważniejsze jest to, by wszystkie elementy, o których wspomniałam, były w zgodzie z Tobą, z Twoim wewnętrznym JA.

Ile czasu chcesz przeznaczyć na rozwijanie Twojego biznesu? Jeśli prowadzisz już swój biznes, to ile czasu spędzasz prowadząc go



A. Biznes na starcie - na początku drogi biznesowej, czy tego chcesz czy nie, powinnaś poświęcić maksymalną ilość godzin jaką jesteś w stanie się zaangażować. Uwierz, przy 2 godzinach dziennie nie zadzieje się NIC !!!

Miej świadomość pracy na wyższych obrotach, na wyższej energii.

Jeśli jednak zaplanujesz 8 godzin pracy (nie musi być ciągła „od do” - o tym poniżej), to ten czas należy efektywnie zaplanować, pamiętając o dziecku/ dzieciach, obowiązkach domowych, o mężu i o sobie.

B. Biznes rozkręcony - tutaj już mniej więcej wiesz ile czasu poświęcasz na pracę. Zastanów się, ile z tego czasu wykorzystujesz efektywnie a ile na tzw. rozpraszacze.

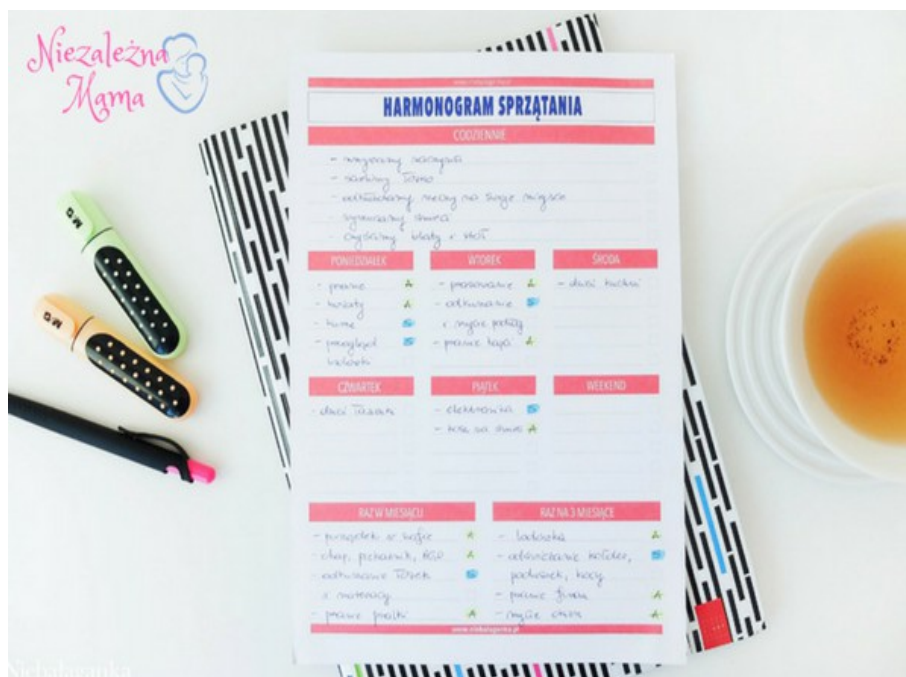
Wyznacz zadania w biznesie



Zrób listę najważniejszych zadań, jakie masz do wykonania co dzień. Jeśli rozpoczynasz biznes, to zrób listę wg priorytetów, czyli co najpierw masz do zrobienia. Oczywiście jest, że na początku swej działalności, są takie zadania, które są niezbędne być ruszyła dalej.

Je właśnie wykonaj w pierwszej kolejności. Nie przejmuj się, jeśli ta lista będzie długa. Pamiętaj, że jeśli dopiero otwierasz swój biznes to jeśli wykonasz zadania, których skutkiem będzie ruszenie bloga, czy sklepu internetowego, to te działania wyjdą z Twojej listy.

Zrób listę wszystkich obowiązków domowych, jakie każdego dnia i w ciągu miesiąca są do wykonania - zrób z tego harmonogram sprzątania



Całą listę zadań domowych podziel na miesiąc, stwórz tzw. harmonogram sprzątania.

Wyznacz te, które TYLKO TY możesz wykonać. Pozostałe deleguj rodzinie. Zweryfikuj zadania, jakie mogą wykonać Twoje dzieci (jeśli są w wieku 6+). Pozostałe zadania oddeleguj mężowi, czy partnerowi. Zdaje sobie sprawę, z tego, że większość kobiet woli sama wszystko wykonywać w domu, bo ma pewność, że jest to zrobione dobrze, na czas i wg jej standardów. Nie mniej jednak, jeśli chcesz prowadzić biznes w domu i ma Ci to w efekcie Twoich działań przynieść określone dochody, naucz się delegować zadania domowe. Wymagać to będzie od Ciebie samodyscypliny i cierpliwości a także przyzwolenia na to, że dana czynność może być nie do końca wykonana wg Twoich standardów. Tutaj mała podpowiedź - pokaż swoim domownikom, jak Ty wykonujesz dane zadanie i otwarcie poproś by oni wykonywali to tak samo. Delegowani zadań na pozostałych domowników pozwala Ci zyskać więcej czasu

(dodatkową godzinę, czy dwie) na swój biznes.

Podziel zadania wg 4 kategorii



A. ZRÓB TERAZ - rzeczy ważne, pilne, do wykonania natychmiast. Są to np. sytuacje kryzysowe, sytuacje których się nie spodziewasz (nagła wizyta z dzieckiem u lekarza).

B. ZAPLANUJ - rzeczy ważne, ale nie pilne. Zadania, które trzeba zaplanować, na ich wykonanie potrzeba jest określonego czasu. To zadania wykonywane= systematycznie, regularnie. Tu np. pozyskiwanie codziennie nowych kontaktów do grona znajomych (fb).

C. ZLEĆ KOMUŚ INNEMU - rzeczy pilne, mało ważne. Zadania nie istotne z punktu widzenia celu do osiągnięcia, jednak do wykonania natychmiast. Te zadania powinny być wykonywane po zadaniach z grupy A. Tu np. tworzenie strony internetowej, tworzenie bloga, odpisywanie na maile.

D. ODRZUĆ - rzeczy wszelkie nieistotne, które zabierają czas, uwagę. Tu np. gry na komputerze, kiedy wykonujesz ważną czynność wymagającą Twojej zwiększonej uwagi, wyłącz telefon.

Pracuj z Listą 6 najważniejszych zadań na dany dzień



Wieczorem poprzedniego dnia stwórz sobie listę zadań na kolejny dzień. Ułóż ta listę wg priorytetów lub co po kolei w ciągu dnia masz do zrobienia. Ja praktykuje obie wersje połączone razem, czyli układam zadaniami, co mam wykonać rano itd. oraz co jest najważniejsze jest na górze listy. Bardzo często miewam więcej niż 6 punktów i to też jest ok. Cemu ma Ci służyć taka lista? Przede wszystkim temu, że zaoszczędzasz czas na wykonanie tej listy. Po drugie, nie masz tych zadań w głowie, bo to co się ma w głowie nie ma się nigdzie. Po trzecie, po wykonaniu każdego kolejnego zadania, skreślasz je z listy i patrzysz co jeszcze zostało i tym samym motywujesz się do zrealizowania następnego i następnego zadania. Nie wykonanie zadań danego dnia skutkuje wykonaniem ich dnia następnego.

Pracujesz z dzieckiem w domu



Wiadomo, że jeśli jesteś sama z dzieckiem (czyt. nie masz w ciągu dnia pracy opieki dla dziecka), wówczas Twoim priorytetem jest dziecko !!! Nie mniej jednak, zadania biznesowe należy podporządkować do obecnej sytuacji. Nie rób nic chaotycznie, choć z początku tak możesz działać, póki nie wypracujesz sobie sama własnego modelu działania. Pracując z dzieckiem w domu należy ustalić priorytetowe zadania, bez wykonania których Twój biznes nie ruszy.

Kiedy już to ustalisz, pracuj wtedy kiedy Twój maluszek śpi, bądź zajęty jest zabawą. W sytuacji, kiedy rozkręcasz biznes i masz małe dziecko, poproś osobę bliską, mamę, ciocię, siostrę o pomoc. Nie wstydź się prosić. Wystarczy, że maluszek będzie miał opiekę na 2-3 to już będzie dużo dla Ciebie. Oczywiście w swoim grafiku masz miejsce na przerwy na karmienie maluszka i na swój posiłek (2-gie śniadanie, obiad). Jeśli potrzebujesz pracować popołudniu, pracuj, wówczas Tataś dziecka zajmie się maluszkiem.

W sytuacji, kiedy jesteś sama z dzieckiem, wówczas zaplanuj opiekę nad dzieckiem i pracę w ciągu całego dnia tak, byś była zadowolona z efektów Twoich działań i by Twój maluszek nie ucierpiał na braku mamy przy sobie.

Pamiętaj !!! Nigdy przenigdy nie miej pretensji do siebie, jeśli nieco więcej czasu poświęcisz na pracę, niż spędzisz go ze swoim dzieckiem. Niech ono będzie Twoim PO CO a nie wymówką, do odkładania tego co chcesz robić na potem. W końcu w dłuższej perspektywie to dzieci czerpać będą z Twoich wyników finansowych - będziesz im mogła bowiem zapewnić świetną edukację, wakacje, rozrywkę, lub po prostu fajne, ciekawe życie.

Pracując w domu z dzieckiem potrzeba wytrwałości i konsekwencji w działaniu. Nawet jeśli nie zrealizujecie planu dnia, nie obwiniajcie się.

Pracujesz sama w domu



To jest sytuacja, kiedy Twoje dzieci są w przedszkolu bądź szkole. W ciągu dnia zastosuj się do powyższych punktów. Znajdź czas na 2-gie śniadanie i obiad. Jeśli Twój biznes wymaga zaangażowania popołudniu, zorganizuj opiekę dla dziecka, dzieci. Ustalcie z partnerem strategię - np. Ty pracujesz, on zajmuje się dziećmi (np. odrabia

lekcje), TY po skończonej pracy bawisz się z dziećmi, czytacie razem książkę.

Bardzo ważne jest byś Ty dobrze czuła się z tym, że pracujesz również popołudniu. Na początku, gdy Twój biznes startuje, może to być więcej czasu. Należy wówczas porozmawiać z całą rodziną, jakie nadchodzą zmiany, jaka jest Wasza, Twoja i partnera decyzja. Niech dzieci to słyszą, młodsze można poinformować, że np. mamusia dzisiaj pracuje popołudniu a tatuś się bawi. Ze starszym być może będzie trzeba porozmawiać dłużej i wytłumaczyć mu, jakie w dłuższej perspektywie będą korzyści z tego, że mama teraz więcej czasu będzie poświęcała pracy. Nie wykluczone, że dzieci będą się buntować, jednak masz wraz ze swoim partnerem przystawać przy swoim. Pamiętaj, podjęłaś decyzję i trzymaj się jej !!! Wszystko wymaga czasu.

Bądź konsekwentna i wytrwała pracując z powyższymi punktami. Pracuj priorytetami. Bądź skupiona na swojej pracy. Nie zaniedbuj dzieci - to one są motorem Twoich działań.

Mam nadzieję, że moje wskazówki pomogą Ci rozplanować obowiązki domowe, zadania do wykonania w Twoim biznesie, tak by Twoja praca sprawiała Ci radość i satysfakcję. Byś czuła się spełniona jako mama, żona i biznes kobieta.

Niezależna
Mama

